

## Patienten-Instruktionen für die Anwendung der PillCam® Endoskopie-Kapsel

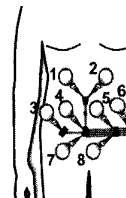
Sehr geehrte \_\_\_\_\_ Termin am:

Ihr behandelnder Arzt hat Ihnen geraten, sich im Rahmen Ihrer Behandlung einer Untersuchung zu unterziehen, die als Kapsel-Endoskopie bekannt ist. Dieses Verfahren beinhaltet die Einnahme einer Given® Imaging PillCam®-Kapsel (entsprechend einer großen Vitamintablette), die auf natürlichem Wege Ihr Verdauungssystem passiert und dabei Bilder vom Verdauungstrakt aufnimmt.

Die Bilder werden an die SensorArray™ übertragen, die an Ihrem Bauch angebracht wird. Diese Sensoren sind an den Given® DataRecorder™ angeschlossen, den Sie -ähnlich wie einen Walkman- an der Hüfte tragen und der alle Bilder speichert. Nach 8 Stunden wird der Given® DataRecorder™ abgenommen und zur Verarbeitung der Daten Ihrem Arzt zurückgegeben.

Damit Ihr Arzt möglichst genaue Informationen aus dieser Untersuchung erhält, müssen Sie die nachfolgend aufgeführten Anweisungen befolgen:

1. Nach dem Mittagessen am Tag vor der Kapsel-Endoskopie nehmen Sie nur noch Flüssigkeit zu sich (Saft, Mineralwasser etc.). Ab 16.00 trinken Sie bitte innerhalb von 4 Stunden 2 Liter Mannitollösung. Ab 24.00 Uhr in der Nacht vor der Kapsel-Endoskopie trinken Sie nichts mehr, außer bei der Einnahme nötiger Medikamente mit einem Schluck Wasser. Nehmen Sie ab 2 Stunden vor der Kapsel-Endoskopie keine Medikamente mehr ein und verzichten Sie 24 Stunden vor der Kapsel-Endoskopie auf das Rauchen.
2. Männer rasieren sich am Tag vor der Kapsel-Endoskopie den gesamten Bauch. Wenn Sie Schwierigkeiten dabei haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Arztpraxis oder die Abteilung im Krankenhaus und vereinbaren einen etwas früheren Termin, damit diese Vorbereitung dort gemacht wird.
3. Bitte erscheinen Sie für die Kapsel-Endoskopie pünktlich zum vereinbarten Termin in locker sitzender, zweiteiliger Kleidung.
4. In Ihrer Arztpraxis oder dem Krankenhaus wird die SensorArray™ mit Klebekissen an Ihrem Bauch befestigt und mit dem Given® DataRecorder™ verbunden, den Sie an einem Gürtel um die Hüfte tragen. Sie erhalten dann die Anweisung, die Kapsel einzunehmen



es nötig sein, eine Röntgenaufnahme Ihres Bauches anzufertigen, um sicher zu sein, dass die Kapsel sich nicht mehr in Ihrem Körper befindet.

9. **Bitte benutzen Sie vor der Untersuchung keine Cremes oder Bodylotions sowie keine Lippenstift, da ansonsten die Klebeelektroden nicht mehr halten bzw. die Optik der Kapsel bei der Einnahme verschmiert!** Die Kapsel-Endoskopie dauert 5- 8 Stunden. Während dieser Zeit dürfen Sie den Gürtel oder das SensorArray™ keinesfalls entfernen. Vermeiden Sie jegliche stärkere körperliche Aktivität, beugen oder bücken.
10. Überprüfen Sie während der Kapsel-Endoskopie alle 15 Minuten, ob das kleine grün-blaue Licht an der Oberseite des DataRecorder™ zweimal pro Sekunde blinkt. Sollte es aufhören zu blinken, notieren Sie bitte die Uhrzeit und kontaktieren Sie Ihren Arzt. Notieren Sie bitte auch Zeitpunkt und Art anderer Ereignisse, wie z.B. Essen, Trinken und ungewöhnliche Empfindungen. Geben Sie diese Notizen dann später zusammen mit der Ausrüstung Ihrem Arzt.
11. Der Given® DataRecorder™ enthält die Bilder Ihrer Untersuchung. Gehen Sie vorsichtig mit dem Given® DataRecorder™, dem Gürtel, der SensorArray™ und dem Given® DataRecorder™ -Batteriesatz um. Setzen Sie diese Gegenstände nicht Stößen, Erschütterungen oder direkter Sonneneinstrahlung aus, denn dabei können Informationen verloren gehen. Bitte geben Sie die gesamte Ausrüstung am nächsten Morgen um 8.00 in unserer Praxis ab.
12. Die Video-Kapsel ist ein Einmalartikel und wird auf natürlichem Wege nach 2-4 Tagen durch die Darmbewegung ausgeschieden.
13. **Bitte befolgen sie folgende Einnahmевorschrift:**
  - a. **1 Glas Wasser + Sab simplex-Lösung bei uns in der Praxis**
  - b. **ab einer Stunde danach klare Flüssigkeiten (keine Milch) erlaubt**
  - c. **ab drei Stunden danach kleine Mahlzeiten erlaubt (keine Milchprodukte)**

Setzen Sie sich sofort mit uns in Verbindung, wenn irgendwann nach der Einnahme der Videokapsel Schmerzen in der Bauchregion, Übelkeit oder Erbrechen auftreten.

Tel.