

Patienten-Instruktionen für die Anwendung der PillCam® Endoskopie-Kolonkapsel

Sehr geehrte _____

Ihr behandelnder Arzt hat Ihnen geraten, sich im Rahmen Ihrer Behandlung einer Untersuchung zu unterziehen, die als Kapsel-Endoskopie bekannt ist. Dieses Verfahren beinhaltet die Einnahme einer Given® Imaging Pillcam®-Kapsel (entsprechend einer großen Vitamintablette), die auf natürlichem Wege Ihr Verdauungssystem passiert und dabei Bilder vom Verdauungstrakt aufnimmt.

Die Bilder werden an die SensorArray™ übertragen, die an Ihrem Bauch angebracht wird. Diese Sensoren sind an den Given® DataRecorder™ angeschlossen, den Sie -ähnlich wie einen Walkman- an der Hüfte tragen und der alle Bilder speichert. Nach 8 Stunden wird der Given® DataRecorder™ abgenommen und zur Verarbeitung der Daten Ihrem Arzt zurückgegeben.

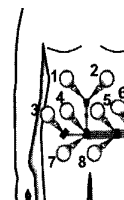
Damit Ihr Arzt möglichst genaue Informationen aus dieser Untersuchung erhält, müssen Sie die nachfolgend aufgeführten Anweisungen befolgen:

1. Vorbereitung:

- a. 3 Tage vor der Untersuchung abends 2 Dg. Dulcolax
- b. Tag vor der Untersuchung:
 - leichtes Frühstück, dann nur noch trinken
 - abends 2 Dg. Dulcolax
- c. Untersuchungstag:
 - 6.00 – 8.30 Uhr: 1 Beutel Moviprep in 1 Liter stillem Wasser auflösen und in der angegebenen Zeit trinken, **danach 1 Liter Flüssigkeit trinken**
 - 8.30 – 10.00 Uhr: 1 Beutel Moviprep in 1 Liter stillem Wasser auflösen und in der angegebenen Zeit trinken, **danach 1 Liter Flüssigkeit trinken**

Um 11.30 Vorstellung in der Praxis, bitte Kaugummi mitbringen.

2. Männer rasieren sich am Tag vor der Kapsel-Endoskopie den gesamten Bauch. Wenn Sie Schwierigkeiten dabei haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Arztpraxis oder die Abteilung im Krankenhaus und vereinbaren einen etwas früheren Termin, damit diese Vorbereitung dort gemacht wird.
3. Bitte erscheinen Sie für die Kapsel-Endoskopie pünktlich zum vereinbarten Termin in locker sitzender, zweiteiliger Kleidung.
4. In Ihrer Arztpraxis oder dem Krankenhaus wird die SensorArray™ mit Klebekissen an Ihrem Bauch befestigt und mit dem Given® DataRecorder™ verbunden, den Sie an einem Gürtel um die Hüfte tragen. Sie erhalten dann die Anweisung, die Kapsel einzunehmen



5. Nach Abschluss der Untersuchung können Sie zu Ihrer normalen Ernährung zurückkehren.
6. Während der PillCam® Kapsel-Endoskopie sollten Sie sich nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Strahlungsquellen wie z.B. einem Gerät zur Kernspintomographie oder einem Amateursprechfunkgerät aufhalten.
7. Gelegentlich können einige Bilder durch Interferenzen mit elektromagnetischen Wellen (z.B. ausgehend von Amateurfunksendern, Kernspintomographen etc.) verloren gehen. In seltenen Fällen kann dies dazu führen, dass die Kapsel-Untersuchung wiederholt werden

muss. In einem solchen Fall wird Sie der Arzt anweisen, für die Dauer der Untersuchung auf dem Klinikgelände zu bleiben, um ein nochmaliges Auftreten dieses Problems zu vermeiden.

8. Die Durchführung einer Kernspintomographie, während sich die PillCam® Kapsel in Ihrem Körper befindet, kann zu ernststen Schädigungen Ihres Verdauungstraktes oder Ihrer Bauchhöhle führen. Wenn Sie die Ausscheidung der Kapsel aus Ihrem Körper nicht eindeutig bestätigen können, sollten Sie den Arzt zur Beurteilung konsultieren, bevor Sie sich einer Untersuchung mit einem Kernspintomographen unterziehen. Möglicherweise wird es nötig sein, eine Röntgenaufnahme Ihres Bauches anzufertigen, um sicher zu sein, dass die Kapsel sich nicht mehr in Ihrem Körper befindet.
9. **Bitte benutzen Sie vor der Untersuchung keine Cremes oder Bodylotions, da ansonsten die Klebeelektroden nicht mehr halten!** Die Kapsel-Endoskopie dauert 8 Stunden. Während dieser Zeit dürfen Sie den Gürtel oder das SensorArray™ keinesfalls entfernen. Vermeiden Sie jegliche stärkere körperliche Aktivität, beugen oder bücken.
10. Überprüfen Sie während der Kapsel-Endoskopie alle 15 Minuten, ob das kleine grün-blaue Licht an der Oberseite des DataRecorder™ zweimal pro Sekunde blinkt. Sollte es aufhören zu blinken, notieren Sie bitte die Uhrzeit und kontaktieren Sie Ihren Arzt. Notieren Sie bitte auch Zeitpunkt und Art anderer Ereignisse, wie z.B. Essen, Trinken und ungewöhnliche Empfindungen. Geben Sie diese Notizen dann später zusammen mit der Ausrüstung Ihrem Arzt.
11. Der Given® DataRecorder™ enthält die Bilder Ihrer Untersuchung. Gehen Sie vorsichtig mit dem Given® DataRecorder™, dem Gürtel, der SensorArray™ und dem Given® DataRecorder™ -Batteriesatz um. Setzen Sie diese Gegenstände nicht Stößen, Erschütterungen oder direkter Sonneneinstrahlung aus, denn dabei können Informationen verloren gehen. Bitte geben Sie die gesamte Ausrüstung am nächsten Morgen um 8.00 in unserer Praxis ab.
12. Die Video-Kapsel ist ein Einmalartikel und wird auf natürlichem Wege durch die Darmbewegung ausgeschieden.

Setzen Sie sich sofort mit Ihrem Arzt in Verbindung, wenn irgendwann nach der Einnahme der Videokapsel Schmerzen in der Bauchregion, Übelkeit oder Erbrechen auftreten.

Ablauf nach Einnahme der Kolonkapsel:

1 Stunde (___ Uhr) nach Einnahme (oder Alarm 1) Kontrolle durch Arzt (Dünndarm?)

Falls Dünndarm erreicht: 0,5 l Moviprep-Lösung + 0,5 l Flüssigkeit Ihrer Wahl

1 Stunde nach Erreichen Dünndarm (___ Uhr) 0,5 l Moviprep-Lösung + 0,5 l Flüssigkeit Ihrer Wahl

4 Stunden nach Erreichen Dünndarm (___ Uhr) 1 Supp. Dulcolax.

Untersuchung nach Ausscheiden der Kapsel oder nach 12 Stunden beendet.