

PillCam® COLON-Kapselendoskopie - Patientenanweisungen

Sie wurden für eine Untersuchung angemeldet, mit der Ihr Arzt sich Ihren Darm von innen ansehen kann. Hierzu benutzt er die PillCam-Videokapsel, die auf dem Weg durch Ihren Verdauungstrakt Aufnahmen macht.

Dabei ist die Bildqualität davon abhängig, dass Ihr Darm **absolut** sauber ist! Daher ist es zwingend erforderlich, dass Sie diese Anweisungen genau befolgen, um zu gewährleisten, dass Ihr Darm bei dieser Untersuchung sauber ist.

Am Vortag der Untersuchung

- Lesen Sie diese ganze Seite mit den Anweisungen durch. Wenn Sie Fragen haben sollten, setzen Sie sich mit Ihrem Arzt in Verbindung.
- Halten Sie sich genau an die Diätvorschriften. Essen und trinken Sie **nichts**, was nicht auf Ihrem Diätplan steht.
- Wir empfehlen Ihnen, die Abführlösung zu kühlen, damit Sie sie leichter trinken können.

Am Tag der Untersuchung

- Tragen Sie locker fallende, zweiteilige Kleidung. Ziehen Sie ein dunkles Hemd an, durch das kein Licht durchscheint.
- Halten Sie sich genau an die Essensvorschrift, die Sie von Ihrem Arzt erhalten haben.
- Behandeln Sie den PillCam®-Recorder mit Sorgfalt. Vermeiden Sie abrupte Bewegungen, und stoßen Sie nirgends an.
- Entfernen Sie das Gerät während der Untersuchung nicht, und schalten Sie es nicht ab.
- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.
- Meiden Sie nach dem Schlucken der Kapsel starke elektromagnetische Felder, wie MRI- oder Funkgeräte, bis Sie sie wieder ausgeschieden haben.

Nach der Untersuchung

- Die Untersuchung ist beendet, wenn die Kapsel Ihren Körper wieder verlassen hat, bzw. wenn die blaue Meldelampe am PillCam®-Recorder zu blinken aufhört (typischerweise 10 Stunden nach Schlucken der Kapsel).



Warnhinweis:

Bei Übelkeit, Bauchschmerzen oder Erbrechen setzen Sie sich bitte mit Ihrem Arzt in Verbindung.

Klare Flüssigdiät

✓ Erlaubt sind:

- Wasser/kohlensäurehaltiges Wasser
- Tee ohne Milch oder Sahne
- schwarzer Kaffee ohne Milch oder Sahne
- Klare alkoholfreie Getränke
- Klarer Apfel- oder klarer Cranberrysaft (ohne Zuckerzusatz)

- _____
- _____
- _____
- _____

✗ Nicht erlaubt sind:

- Milchprodukte
- Fruchtsäfte
- Farbstoffhaltige alkoholfreie Getränke (z.B. Cola)
- Gemüsesäfte
- Kaffee oder Tee mit Milch oder Sahne
- klare Brühe

- _____
- _____
- _____
- _____

Ballaststoffarme Diät

✓ Erlaubt sind:

- Weißmehlprodukte (Brot, Brötchen, Teigwaren, usw.)
- geschälter Reis, Maismehl, Kartoffeln
- Eier
- Öl (Oliven-, Raps-, Soja-)
- Margarine, Butter, Mayonnaise
- Milchprodukte (außer Yoghurt mit Früchten)
- klare Hühnerbrühe (keine Gemüse- oder Instantbrühe)
- Huhn, Pute, Fisch, Thunfisch, Sardinen (ohne Gewürze wie Oregano, Basilikum, usw.)
- Tee, Kaffee, Milch, Zucker, Süßstoff
- Schokolade und Bonbons (ohne Früchte bzw. Nüsse)

- _____
- _____

✗ Nicht erlaubt sind:

- Obst- und Gemüse (roh und gekocht)
- Vollkornprodukte (Roggen, Vollweizen, Getreidemischungen, usw.)
- Alle Frühstückszerealien einschließlich Müsli
- Instantuppen
- Rotes Fleisch
- Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen, Mais, Kichererbsen, Sojaprodukte)
- Nüsse (alle Arten)
- Gemüse- bzw. Fruchtsäfte
- aus oder mit Gemüse zubereitete Soßen

- _____
- _____

Sensorenfeld entfernen



Hinweis:

Entfernen Sie das Gerät nicht, wenn Ihr Arzt Sie nicht dazu aufgefordert hat.

1. Ziehen Sie die Aufklebmanschette jeweils mit der nicht klebenden Lasche ab, und belassen Sie dabei den Sensor in der Manschette. **Ziehen Sie die Drähte nicht ab, und nehmen Sie die Sensoren nicht aus den Manschetten!**
2. Entfernen Sie den Schulterriemen des PillCam®-Recorder nicht.
3. Geben Sie Ihrem Arzt das Gerät komplett (PillCam®-Recorder, Sensorenfeld und PillCam®-Recorder-Schulterriemen) zurück. Gehen Sie vorsichtig mit dem Gerät um.

nichtklebende Lasche

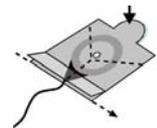


Tabelle der personenbezogenen Vorschriften für die PillCam® COLON-Kapselendoskopie

Name des Patienten: _____

Ankunftszeit: _____

Tag	Uhrzeit	Maßnahme	Vorgeschriebenes Material und Menge	Diät
___ Tage vorher Datum: __/__/__				Ballaststoffarme Diät <i>ganztägig</i>
1 Tag vorher Datum: __/__/__	___:___ - ___:___	Einnahme des Abführmittels (und Wasser)		Klare Flüssigdiät <i>ganztägig</i>
Tag der Untersuchung Datum: __/__/__	___:___ - ___:___	Einnahme des Abführmittels (und Wasser)		Nüchtern <i>Von: Erwachen</i> <i>bis: Einnahme der Kapsel</i>
	___:___	Prokinetikum		
	___:___	Schlucken der PillCam® COLON- Kapsel (zusammen mit einer Tasse Wasser)		
	___:___	Einnahme des Abführmittels (Boost #1) * (und Wasser)		Klare Flüssigdiät <i>Von: Einnahme der Kapsel</i> <i>bis: erste Mahlzeit</i>
	___:___	Einnahme des Abführmittels (Boost #2) * (und Wasser)		
	___:___	Mahlzeit *		
	___:___	Zäpfchen *		

*Je nachdem, wie schnell die Kapsel Ihren Verdauungstrakt passiert, können die Zeitvorgaben für die Untersuchung von Ihrem Arzt geändert werden.

PillCam® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Given Imaging, Ltd.